



## 旭川ノルディックウォーキングクラブ (ANWC) だより

今年度もコロナの収束が見えてこない旭川ですが、クラブの活動も影響を受けながらも行事は実施していますので、途中経過を報告します。

### 「定例会」・「集い」の報告

- \*第1回『定例会』、5月14日(土)「忠和公園」に22名が出席、全員で準備体操の後それぞれのペースで歩きました。
- \*第2回『定例会』、6月4日(土)「春光台公園」に22名が出席、準備体操後、自然散策路～北海道スキー発祥の地碑(レルヒが旭川で指導してから110年)～三浦綾子「道ありき」碑(生誕100年)～宿生木の碑～若山牧水の歌碑～水芭蕉群生地(大きな葉ばかりでしたが)～スタート地点に到着。
- \*『新緑の集い』、5月15日(日)「江丹別とみはら自然の森」に12名が出席、山菜の集いになった様です。

### 【ノルディックウォーキング教室(忠和・花咲)】の状況

#### 「忠和教室」(毎水曜日)の状況

5月11日から旭川シニアスキークラブと合同で始めました。6月1日で4回実施しましたが、延149名(1回平均37名位)の参加です。

忠和運動公園公園のウォーキングコースは脚への負担が少なく好評です。

#### 「花咲教室」(第2・4木曜日)の状況

5月12日から始めました、6月2日で2回実施しましたが、延31名(1回平均15.5名)の参加です。

花咲スポーツ公園から公園周回、護国神社内、秋月橋手前迄の堤防、金星橋周辺迄のコース等です。

=健康づくりのノルディックウォーキングと歓談を楽しみませんか=

### !! お知らせ !!

#### 1. 「定例会」の日程と場所の変更と訂正

- 1) 第3回「定例会」が7月2日(土)の予定ですが、都合により7月9日(土)に変更しますので宜しくお願いします。(場所は神楽岡公園で変更なし)
- 2) 第4回「定例会」が8月6日(土)「突哨山」の予定ですが、5月24日に熊出没の新聞報道があり遊歩道が閉鎖されました。今後どうなるかわかりませんが、場所を「北彩都ガーデン～クリスタル橋か忠別橋」にします。(集合場所は官前公共駐車場です)
- 3) 「紅葉の集い」の期日は10月16日(日)です。17日(日)は間違いでした。

#### 2. 「第23回おたき国際ノルディックウォーキング」への参加について

3年振りに開催されますが、経費(特にバス代)、交通事情(通行止め)等により今年は個人の参加にしたいと思います。来年は宿泊も考えた参加をしたいと考えています。

(申込書が必要な人は代表までー6月13日〆切で参加料は無料ですー)

#### 3. アスファルトチップ(ポール先端のゴム)10組届きました。1組2個で400円です。

#### 《会員の動向》(2022年6月7日現在)

<アドバイザー 3名・会員102名 計125名>